



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลตราด กลุ่มงานสุขศึกษา โทร ๒๓๕

ที่ ตร ๐๐๓๒.๒๐๖/๒๘

วันที่ ๒๗ ธันวาคม ๒๕๖๑

เรื่อง ขออนุมัติดำเนินกิจกรรมและเบิกวัสดุอุปกรณ์ตามโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและป้องกันโรค  
ด้วยหลัก ๓อ. ๒ส. ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลตราด

### เรื่องเดิม

ตามที่กลุ่มงานสุขศึกษา โรงพยาบาลตราด ได้รับอนุมัติให้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและป้องกันโรคด้วยหลัก ๓อ. ๒ส. ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ โดยใช้งบประมาณจากเงินกองทุนหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า (UC) จำนวน ๒๔๗,๓๗๐ บาท (สองแสนสี่หมื่นเจ็ดพันสามร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน) นั้น

### ข้อเท็จจริง

กลุ่มงานสุขศึกษา โรงพยาบาลตราด ขออนุมัติดำเนินกิจกรรมและเบิกวัสดุอุปกรณ์ตามโครงการ ดังรายละเอียดกิจกรรม ดังนี้

๑. ปรับเปลี่ยนและติดตามพฤติกรรมสุขภาพเจ้าหน้าที่กลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยด้วยหลัก ๓อ. ๒ส. โดยใช้สื่อออนไลน์ ระหว่างเดือน ม.ค. - ก.ย. ๖๒ ไม่ใช้งบประมาณ

๒. ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยโรค DM/HT

๒.๑ ประชุมให้ความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรค DM/HT ระหว่างเดือน เม.ย. - มิ.ย. ๖๒ ใช้งบประมาณทั้งสิ้น ๓๖,๔๐๐ บาท โดยมีค่าวัสดุอุปกรณ์ ดังนี้

- ค่าวงล้อ BMI จำนวน ๗ อัน ๆ ละ ๒,๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๑๗,๕๐๐ บาท

๒.๒ กิจกรรมเยี่ยมบ้านผู้ป่วย High risk ระหว่างเดือน ม.ค. - มิ.ย. ๖๒ ไม่ใช้งบประมาณ

๓. ประชาสัมพันธ์การให้บริการคลินิก DPAC ระหว่างเดือน ม.ค. - ก.ย. ๖๒ ไม่ใช้งบประมาณ

๔. ให้คำปรึกษาผู้ป่วยโรค DM, HT รายใหม่ และผู้ป่วย DM ค่า HbA1c > ๙ และผู้ป่วยไต ค่า eGFR > ๔ ระหว่างเดือน ม.ค. - มิ.ย. ๖๒ ใช้งบประมาณทั้งสิ้น ๔๔,๐๐๐ บาท โดยเป็นค่าวัสดุอุปกรณ์ ดังนี้

- แผ่นพับผู้ป่วยโรคไต จำนวน ๕,๐๐๐ แผ่น ๆ ละ ๓ บาท เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท

- แผ่นพับผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองและหัวใจ จำนวน ๕,๐๐๐ แผ่น ๆ ละ ๓ บาท

เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท

- คู่มือปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ จำนวน ๒๐๐ เล่ม ๆ ละ ๗๐ บาท เป็นเงิน ๑๔,๐๐๐ บาท

๕. ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเยาวชนในสถานศึกษา

๕.๑ คัดกรองสุขภาพนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ระหว่างเดือน พ.ค. - มิ.ย. ๖๒ ไม่ใช้งบประมาณ

๕.๒ ประชุมให้ความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพนักเรียนอ้วนลงพุง ระหว่างเดือน มิ.ย. - ส.ค. ๖๒ ใช้งบประมาณทั้งสิ้น ๔๑,๘๐๐ บาท โดยมีค่าวัสดุอุปกรณ์ ดังนี้

- คู่มือปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพจำนวน ๒๐๐ เล่ม ๆ ละ ๗๐ บาท เป็นเงิน ๑๔,๐๐๐ บาท

- สายวัดรอบเอวและดัชนีมวลกายจำนวน ๒๐๐ อัน ๆ ละ ๖๐ บาท เป็นเงิน ๑๒,๐๐๐ บาท

- โหมดลวงล้อป้องกันจราจรชีวิต จำนวน ๒ อัน ๆ ละ ๒,๐๐๐ บาท เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท

- จานทิวช จำนวน ๔ อัน ๆ ละ ๑,๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท

๖. สร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพนักเรียนในโรงเรียนประถมศึกษาด้วยหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ

๖.๑ เฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพนักเรียนประถมศึกษา ระหว่างเดือน พ.ค. - ก.ค. ๖๒ ใช้งบประมาณทั้งสิ้น ๑,๐๐๐ บาท โดยมีค่าวัสดุอุปกรณ์ ดังนี้

- กระดาษเอสี่ ๗๐ แกรม จำนวน ๑๐ รีม ๆ ละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท

๖.๒ พัฒนาศักยภาพผู้รับผิดชอบงานโรงเรียนสุขบัญญัติแห่งชาติ ในเดือน เม.ย. ๖๒ ใช้งบประมาณทั้งสิ้น ๒,๒๕๐ บาท

๖.๓ จัดมหกรรมโรงเรียนสุขบัญญัติแห่งชาติ ระหว่างเดือน พ.ค. - ก.ค. ๖๒ ใช้งบประมาณทั้งสิ้น ๘๐,๔๒๐ บาท โดยมีค่าวัสดุอุปกรณ์ ดังนี้

- แผ่นซีดี จำนวน ๒๑ แผ่น ๆ ละ ๑๐ บาท เป็นเงิน ๒๑๐ บาท

- กล้องใส่ซีดี จำนวน ๒๑ แผ่น ๆ ละ ๑๐ บาท เป็นเงิน ๒๑๐ บาท

- ธงญี่ปุ่นโรงเรียนสุขบัญญัติแห่งชาติขนาด ๑๕๐ ซม. จำนวน ๒๑ อัน ๆ ละ ๑,๘๐๐ บาท

เป็นเงิน ๓๗,๘๐๐ บาท

- กระดาษเอสี่ขนาด ๑๑๐ แกรม จำนวน ๒ รีม ๆ ละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๒๐๐ บาท

๗. กิจกรรมพัฒนาตำบลจัดการสุขภาพเข้มแข็ง

๗.๑ ประชุมคณะกรรมการร่างธรรมนูญสุขภาพชุมชน ระหว่างเดือน มี.ค. - พ.ค. ๖๒ ใช้งบประมาณทั้งสิ้น ๑๒,๖๐๐ บาท

๗.๒ จัดทำประชาพิจารณ์ประชาชนในพื้นที่เพื่อรับรองการจัดทำธรรมนูญสุขภาพชุมชน ระหว่างเดือน มี.ค. - พ.ค. ๖๒ ใช้งบประมาณทั้งสิ้น ๗,๐๐๐ บาท

๗.๓ ประชาคมรับร่างธรรมนูญสุขภาพชุมชน ระหว่างเดือน ก.ค. - ส.ค. ๖๒ ใช้งบประมาณทั้งสิ้น ๑๘,๘๐๐ บาท โดยมีค่าวัสดุอุปกรณ์ ดังนี้

- ค่าป้ายประชาสัมพันธ์ (สติ๊กเกอร์ฟิวเจอร์บอร์ด) ขนาด ๑x๒ ม. จำนวน ๗ อัน ๆ ละ ๑,๗๐๐ บาท เป็นเงิน ๑๑,๘๐๐ บาท

๘. จัดตั้ง Health minimart ในชุมชน ระหว่างเดือน มิ.ย. - ส.ค. ๖๒ ใช้งบประมาณทั้งสิ้น ๓,๐๐๐ บาท โดยมีค่าวัสดุอุปกรณ์ ดังนี้

- ค่าป้ายอะคริลิก Health minimart จำนวน ๖ อัน ๆ ละ ๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

### ข้อพิจารณา

ในการนี้จึงขออนุมัติดำเนินกิจกรรมและเบิกค่าวัสดุอุปกรณ์ตามโครงการ โดยใช้งบประมาณจากเงินกองทุนหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า (UC) จำนวน ๒๔๗,๓๗๐ บาท (สองแสนสี่หมื่นเจ็ดพันสามร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน) ดังรายละเอียดตามโครงการที่แนบมาพร้อมบันทึกนี้

### ข้อเสนอ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

- เพื่อทราบ

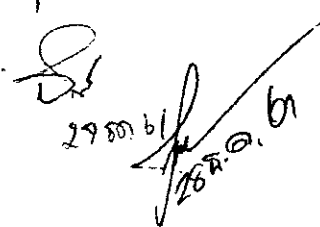
- กลุ่มงานยุติธรรม รออนุมัติดำเนินการ

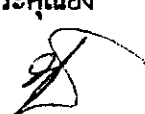
ตามโครงการฯ ที่ขอไว้เป็น ve

- ตรวจสอบประวัติเป็นกิจกรรมที่ขอขอสมัคร

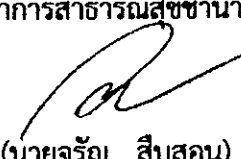
การดำเนินการตามโครงการฯ

- เพื่อดำเนินการอนุมัติ

  
29 ธ.ค. ๖1  
26 ธ.ค. ๖1

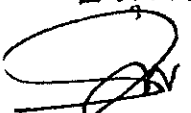
  
(นางนงเยาว์ ศรีระชา)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

  
(นายจรัญ สิบสอน)

หัวหน้ากลุ่มงานสุขศึกษา

อนุมัติ



(นายสุพจน์ แพรนิมิตร)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลคูคต

28 ธ.ค. ๖๑



# บันทึกข้อความ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตราด
เลขรับ ๑๕๖๑
วันที่ ๑๕ ธ.ค. ๒๕๖๑
เวลา

ส่วนราชการ โรงพยาบาลตราด กลุ่มงานยุทธศาสตร์และแผนงานโครงการ โทร ๐ ๓๙๕๑ ๑๑๕๐ ต่อ ๓๒๒  
 ที่ ตร ๐๐๓๒.๒/ ๑๕๐๑๗ วันที่ ๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๑

กลุ่มงานพัฒนาสุขภาพ
เลขที่ ๑๕๖๑
วันที่ ๑๕ ธ.ค. ๒๕๖๑

เรื่อง ขออนุมัติโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและป้องกันโรคด้วยหลัก ๓อ. ๒ส. ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดตราด

ด้วย คปสอ.เมืองตราด ได้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและป้องกันโรคด้วยหลัก ๓อ. ๒ส. ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ ซึ่งเป็นโครงการที่บรรจุอยู่ในแผนปฏิบัติการ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ งบประมาณจากเงินกองทุนหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า รวมทั้งสิ้น จำนวน ๒๔๗,๓๗๐ บาท (สองแสนสี่หมื่นเจ็ดพันสามร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน) ดังรายละเอียดกิจกรรมตามโครงการที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบโปรดลงนามอนุมัติต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

(นายสุพจน์ แพร่มมิตร)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ (ด้านเวชกรรม) รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการโรงพยาบาลตราด

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดตราด

คปสอ. เมืองตราด ขอแจ้งโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและป้องกันโรคด้วยหลัก ๓อ. ๒ส. ปี ๖๒ โดยใช้งบ ๒๔๗,๓๗๐ บาท ตามแผน ๖๒๒  
 สืบเนื่องจากเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ  
 ๑ เป็นพรคุณ

๑๕ ธ.ค. ๖๑

๒๑/๑/๖๑

อนุมัติ

(นายสุนทร เจริญภูมิการกิจ)  
 นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดตราด  
 ๒๔ ธ.ค. ๒๕๖๑

(นางนงเยาว์ ศรีระษา)  
 ปรึกษาด้านสาธารณสุขชำนาญการ

ชื่อโครงการ : ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและป้องกันโรคด้วยหลัก ๓๐. ๒ส. ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

ความสอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์สุขภาพจังหวัดตราด

ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ ๑ สสจ.ตราด : การระดมพลังภาคีทุกภาคส่วนพัฒนาสู่ต้นแบบเมืองแห่งสุขภาพเพื่อประชาชนพึ่งตนเองทางสุขภาพได้

KRA ๐๑ ร้อยละความสำเร็จการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ

ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ ๒ สสจ.ตราด : การพัฒนาระบบบริการทางการแพทย์ของจังหวัดที่มีคุณภาพและเป็นเลิศ ร้อยละความสำเร็จการดำเนินงานตามนโยบาย primary care

ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ ๑ คปสอ.เมืองตราด : การส่งเสริมสุขภาพและเสริมสร้างความฉลาดรู้ทางสุขภาพแก่ประชาชน ระบบชุมชนแบบบูรณาการเพื่อการพึ่งตนเองได้อย่างเข้มแข็ง

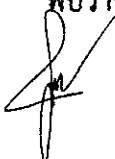
ตัวชี้วัด (KPI)

๑. บุคลากรสาธารณสุขเป็นต้นแบบคนสุขภาพดี ร้อยละ ๕๐
๒. มีหมู่บ้าน/ชุมชนต้นแบบจัดการสุขภาพแบบยั่งยืน จำนวน ๒ ชุมชน
๓. มีการดำเนินงานคลินิก DPAC และมีคลินิก DPAC ต้นแบบระดับ รพ.สต. จำนวน ๑ แห่ง
๔. นักเรียนประถมได้รับความรู้เรื่องโรงเรียนสุขบัญญัติแห่งชาติ จำนวน ๒๑ โรงเรียน
๕. ประชาชนในเขตอำเภอเมืองพื้นที่เป้าหมายมีการใช้ธรรมเนียมสุขภาพในชุมชน จำนวน ๗ ชุมชน
๖. มีร้านอาหารสุขภาพ (Health minimart) ในเขตอำเภอเมือง จำนวน ๖ แห่ง
๗. ประชากรวัยทำงานมีค่าดัชนีมวลกายปกติ (๑๘.๕ - ๒๒.๕) ร้อยละ ๕๐

#### หลักการและเหตุผล

แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ ๑๒ (พ.ศ.๒๕๖๐ - ๒๕๖๔) กระทรวงสาธารณสุขพบว่าภาวะเศรษฐกิจ สังเกตล้อมและสังคมมีผลต่อสุขภาพของประชาชน ปัญหาโรคไม่ติดต่อเรื้อรังมาก ภาระโรคมาก การเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ สังคมหลากหลายเชื้อชาติ เด็กเกิดลดลงรัฐบาลจึงกำหนดนโยบายจัดให้มีมาตรการสร้างสุขภาพโดยมีเป้าหมายลดอัตราป่วย ตายและผลกระทบจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ โรคหลอดเลือดสมองและโรคมะเร็ง ภายใต้ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงกับแนวคิดสุขภาพพอเพียงและสุขภาพะ โดยคนเป็นศูนย์กลางการพัฒนามีส่วนร่วม การสร้างเสริมสุขภาพและลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคภัยไข้เจ็บและอันตรายที่อาจเกิดขึ้นกับสุขภาพ เป็นพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ที่ทุกคนควรมีการปฏิบัติและปลูกฝังจนเป็นนิสัย เพื่อให้มีสุขภาพสมบูรณ์ แข็งแรง ซึ่งเป็นพื้นฐานสำคัญของการเรียนรู้ การมีความสุข ทั้งร่างกาย จิตใจ สังคม ส่งผลต่อการมีสุขภาพดีอย่างยั่งยืน รวมถึงเป็นกำลังสำคัญของประเทศชาติ

จากสถิติการเจ็บป่วยของผู้รับบริการในโรงพยาบาลตราด พบว่าตั้งแต่ปี ๒๕๕๙ - ๒๕๖๑ มีอัตราป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูงร้อยละ ๑๒.๑๖ ๑๒.๙๗ และ ๑๓.๕๓ ตามลำดับ อัตราป่วยด้วยโรคเบาหวานร้อยละ ๔.๘๑ ๕.๒๕ และ ๕.๕๒ ตามลำดับ จากการคัดกรองในชุมชนพบว่าตั้งแต่ปี ๒๕๕๙ - ๒๕๖๑ อัตราการเกิดโรคเบาหวานรายใหม่ ร้อยละ ๐.๗๗ ๐.๗๒ และ ๐.๕๗ ตามลำดับ อัตราการเกิดโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่ ร้อยละ ๒.๒๔ ๒.๐๘ และ ๑.๕๗ ตามลำดับ และผลการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพประชาชน อายุ ๑๕ ปีขึ้นไป ในเขตรับผิดชอบพบว่า ประชาชนส่วนใหญ่ มีผลการประเมินความรู้ด้านสุขภาพโดยรวมอยู่ในระดับดี ร้อยละ ๗๓.๓๙ และผลการประเมินพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก ๓๐. ๒ ส.พบว่าอยู่ในระดับดี ร้อยละ ๗๘.๒๒ แต่ยังคงพบพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารยังคงมีความเสี่ยงอยู่ เนื่องจากพื้นที่เป็นเขตชุมชนเมืองทำให้ประชาชนนิยม



สำเนาถูกต้อง

(นางนงเยาว์ ศรีระษา)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

รับประทานอาหารสำเร็จรูปและนิยมดื่มเครื่องดื่มที่มีรสหวานเพิ่มมากขึ้น ซึ่งพฤติกรรมเหล่านี้เป็นพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ดังนั้น การเสริมสร้างสุขภาพที่ดีและสร้างโอกาสสำหรับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เหมาะสมให้กับประชาชนทุกกลุ่มจะช่วยทำให้กลุ่มผู้ป่วยสามารถดูแลตนเองได้เป็นอย่างดี กลุ่มปกติและกลุ่มเสี่ยงมีความตระหนักในการดูแลสุขภาพอย่างเหมาะสม ไม่ก่อให้เกิดโรคก่อนวัย อันควร และเพื่อเพิ่มความครอบคลุมในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนให้มีความเหมาะสมมากขึ้น

กลุ่มงานสุขศึกษาและเครือข่ายคณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขระดับอำเภอเมืองตราดจึงได้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและป้องกันโรคด้วยด้วยหลัก ๓อ. ๒ส. งบประมาณ ๒๕๖๒ เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีสุขภาพดี ลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคและลดภาระค่าใช้จ่ายจากการดูแลรักษาผู้ป่วย

#### วัตถุประสงค์ของโครงการ

๑. เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลตราด
๒. เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดเสี่ยงลดโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง
๓. เพื่อให้บริการคลินิกไร้พุง (DPAC)
๔. เพื่อให้ผู้ป่วยมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก ๓อ. ๒ส.
๕. เพื่อสำรวจสภาวะสุขภาพและลดเสี่ยงลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังกลุ่มเยาวชนในสถานศึกษา
๖. เพื่อสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพตามเกณฑ์สุขบัญญัติแห่งชาติ
๗. เพื่อส่งเสริมการใช้ธรรมเนียมสุขภาพตำบล
๘. ส่งเสริมการใช้และบริโภคอาหาร/ผลิตภัณฑ์ที่ปลอดภัย

#### กลุ่มเป้าหมายของโครงการ

๑. เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลตราด จำนวน ๒๙๒ คน
๒. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง จำนวน ๒๑๐ คน
๓. ผู้ป่วยโรคไต,เบาหวาน,ความดันโลหิตสูงที่มีความเสี่ยงสูง จำนวน ๕๐๐ คน
๔. นักเรียนมัธยมศึกษาโรงเรียนสตรีประเสริฐศิลป์และโรงเรียนตราดสรรเสริญ จำนวน ๒๐๐ คน
๕. นักเรียนชั้นประถมศึกษาที่ ๔ - ๖ ในเขตอำเภอเมืองตราด จำนวน ๒,๑๐๐ คน
๖. เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานโรงเรียนในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล จำนวน ๒๕ คน
๗. ประชาชนกลุ่มเป้าหมายในเขตอำเภอเมืองตราด จำนวน ๓๕๐ คน

#### วิธีดำเนินการ

๑. ปรับเปลี่ยนและติดตามพฤติกรรมสุขภาพเจ้าหน้าที่กลุ่มเสี่ยงและกลุ่มผู้ป่วยด้วยหลัก ๓อ. ๒ส. โดยใช้สื่อออนไลน์
๒. ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรค DM/HT กลุ่มเสี่ยงและกลุ่มผู้ป่วยโรค DM/HT
๓. ประชาสัมพันธ์การให้บริการคลินิก DPAC
๔. ให้คำปรึกษาผู้ป่วยโรค DM, HT รายใหม่และผู้ป่วย DM ค่า HbA<sub>1c</sub> > ๙ และผู้ป่วยไต ค่า eGFR > ๔
๕. ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเยาวชนในสถานศึกษา
๖. สร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพนักเรียนในโรงเรียนประถมศึกษาด้วยหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ
๗. กิจกรรมพัฒนาตำบลจัดการสุขภาพเข้มแข็ง
๘. จัดตั้ง Health minimart ในชุมชน



ส่วนาญกตอง

(นางนงเยาว์ ศรีระยา)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนมกราคม – กันยายน ๒๕๖๒

สถานที่ดำเนินการ

๑. โรงพยาบาลตราด/ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองวัดไผ่ล้อม
๒. ศูนย์สาธารณสุขมูลฐานชุมชนในเขตอำเภอเมืองตราด
๓. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในเขตอำเภอเมืองตราด
๔. โรงเรียนชั้นประถมศึกษาในเขตอำเภอเมืองตราด
๕. โรงเรียนสตรีประเสริฐศิลป์และโรงเรียนตราดสรรเสริญ
๖. ชุมชนโคกโพธิ์, ชุมชนรักษ์คลองบางพระ, ตำบลหนองเสม็ด, ตำบลตะก่าง, ตำบลเนินทราย

ตำบลขำรอก และตำบลแหลมกลัด

งบประมาณ

งบประมาณของโครงการ เงินกองทุนจากหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า จำนวน ๒๔๗,๓๗๐ บาท (สองแสนสี่หมื่นเจ็ดพันสามร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน) โดยจำแนกรายจ่าย ดังนี้

ค่าใช้จ่าย

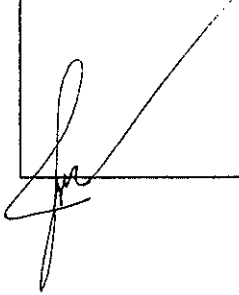
กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียดการใช้งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
๑. ปรับเปลี่ยนและติดตาม พฤติกรรมสุขภาพเจ้าหน้าที่ กลุ่มเสียงและกลุ่มป่วยด้วย หลัก ๓อ. ๒ส. โดยใช้สื่อ ออนไลน์	ม.ค. - ก.ย. ๖๒	ไม่ใช้งบประมาณ	จิตนันท์
๒. ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพประชาชนกลุ่มเสียง และกลุ่มป่วยโรค DM/HT ๒.๑ ประชุมให้ความรู้ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพประชาชนกลุ่มเสียง โรค DM/HT	เม.ย. - มิ.ย. ๖๒	- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒๑๐ คน ๆ ละ ๒ มื้อ ๆ ละ ๒๐ บาท เป็นเงิน ๘,๔๐๐ บาท - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๒๑๐ คน ๆ ละ ๑ มื้อ ๆ ละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๑๐,๕๐๐ บาท - ค่าวงล้อ BMI จำนวน ๗ อัน ๆ ละ ๒,๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๑๗,๕๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๓๖,๔๐๐ บาท	นางเยาว์ รุจามา

สำเนาถูกต้อง

(นางนางเยาว์ ศรีระษา)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

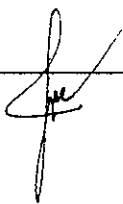
กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียดการใช้งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
๒.๒ กิจกรรมเยี่ยม บ้านผู้ป่วย High risk	ม.ค. - มิ.ย. ๖๒	ไม่ใช้งบประมาณ	นางนุช จิตานันท์
๓. ประชาสัมพันธ์ การให้บริการคลินิก DPAC	ม.ค. - ก.ย. ๖๒	ไม่ใช้งบประมาณ	จิตานันท์ รชยา สุธารักษ์
๔. ให้คำปรึกษาผู้ป่วย โรค DM,HT รายใหม่และ ผู้ป่วย DM ค่า HbA๑C > ๙ และผู้ป่วยไต ค่า eGFR > ๔	ม.ค. - มิ.ย. ๖๒	- แผ่นพับผู้ป่วยโรคไต จำนวน ๕,๐๐๐ แผ่น ๆ ละ ๓ บาท เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท - แผ่นพับผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองและหัวใจ จำนวน ๕,๐๐๐ แผ่น ๆ ละ ๓ บาท เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท - คู่มือปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ จำนวน ๒๐๐ เล่ม ๆ ละ ๗๐ บาท เป็นเงิน ๑๔,๐๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๔๔,๐๐๐ บาท	นางนุช จิตานันท์
๕. ปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพกลุ่ม เยาวชนในสถานศึกษา ๕.๑ คัดกรองสุขภาพ นักเรียนชั้นมัธยมศึกษา ตอนปลาย	พ.ค. - มิ.ย. ๖๒	ไม่ใช้งบประมาณ	นางเยาว์ เบญญา
๕.๒ ประชุมให้ ความรู้การปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ นักเรียนอ้วนลงพุง	มิ.ย. - ส.ค. ๖๒	- ค่าตอบแทนวิทยากรจำนวน ๒ คน ๆ ละ ๓ ชั่วโมง ๆ ละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒๐๐ คน ๆ ละ ๑ มื้อ ๆ ละ ๒๐ บาท เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท - คู่มือปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ จำนวน ๒๐๐ เล่ม ๆ ละ ๗๐ บาท เป็นเงิน ๑๔,๐๐๐ บาท - สายวัดรอบเอวและดัชนีมวลกาย จำนวน ๒๐๐ อัน ๆ ละ ๖๐ บาท เป็นเงิน ๑๒,๐๐๐ บาท - โหมดลวงล้อป้องกันจราจรชีวิต จำนวน ๒ อัน ๆ ละ ๒,๐๐๐ บาท เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท - งานทิวช จำนวน ๔ อัน ๆ ละ ๑,๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๔๑,๘๐๐ บาท	นางเยาว์ เบญญา



สำเนาถูกต้อง

(นางนางเยาว์ ศรีระชา)  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียดการใช้งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
๖. สร้างเสริมพฤติกรรม สุขภาพนักเรียนใน โรงเรียนประถมศึกษา ด้วยหลักสุขบัญญัติ แห่งชาติ ๖.๑ ฝึกระวัง พฤติกรรมสุขภาพ นักเรียนประถมศึกษา	พ.ค. - ก.ค. ๖๒	- กระดาษเอสี่ขนาด ๗๐ แกรม จำนวน ๑๐ รีม ๆ ละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท	นางเยาว์ เบญญา
๖.๒ พัฒนาศักยภาพ ผู้รับผิดชอบงานโรงเรียน สุขบัญญัติแห่งชาติ	เม.ย. ๖๒	- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒๕ คน ๆ ละ ๒ มื้อ ๆ ละ ๒๐ บาท เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๒๕ คน ๆ ละ ๑ มื้อ ๆ ละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๑,๒๕๐ บาท รวมเป็นเงิน ๒,๒๕๐ บาท	นางเยาว์ เบญญา
๖.๓ จัดมหกรรม โรงเรียนสุขบัญญัติ แห่งชาติ	พ.ค. - ก.ค. ๖๒	- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒๑ แห่ง ๆ ละ ๑๐๐ คน ๆ ละ ๑ มื้อ ๆ ละ ๒๐ บาท เป็นเงิน ๔๒,๐๐๐ บาท - แผ่นซีดี จำนวน ๒๑ แผ่น ๆ ละ ๑๐ บาท เป็นเงิน ๒๑๐ บาท - กล่องใส่แผ่นซีดี จำนวน ๒๑ กล่อง ๆ ละ ๑๐ บาท เป็นเงิน ๒๑๐ บาท - ธงญี่ปุ่นโรงเรียนสุขบัญญัติแห่งชาติ ขนาด ๑๕๐ ซม. จำนวน ๒๑ อัน ๆ ละ ๑,๘๐๐ บาท เป็นเงิน ๓๗,๘๐๐ บาท - กระดาษเอสี่ ขนาด ๑๑๐ แกรม จำนวน ๒ รีม ๆ ละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๒๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๘๐,๔๒๐ บาท	นางเยาว์ เบญญา



สำนักงาน ก.ค.ศ.



(นางนงเยาว์ ศรีระยา)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ



กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียดการใช้งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
๗. กิจกรรมพัฒนาตำบล จัดการสุขภาพเข้มแข็ง ๗.๑ ประชุม คณะกรรมการร่าง ธรรมนูญสุขภาพชุมชน	มี.ค. - พ.ค. ๖๒	- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๕๐ คน ๆ ละ ๒ มื้อ ๆ ละ ๒๐ บาท เป็นเงิน ๕,๖๐๐ บาท - ค่าอาหารกลางวันจำนวน ๑๕๐ คน ๆ ละ ๑ มื้อ ๆ ละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๗,๐๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๑๒,๖๐๐ บาท	นางเยาว์ สุธารักษ์
๗.๒ จัดทำประชา พิจารณ์ประชาชน ในพื้นที่เพื่อรับรอง การจัดทำธรรมนูญ สุขภาพชุมชน	มี.ค. - พ.ค. ๖๒	- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน ๓๕๐ คน ๆ ละ ๑ มื้อ ๆ ละ ๒๐ บาท เป็นเงิน ๗,๐๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๗,๐๐๐ บาท	นางเยาว์ สุธารักษ์
๗.๓ ประชาคมรับร่าง ธรรมนูญสุขภาพชุมชน	ก.ค. - ส.ค. ๖๒	- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน ๓๕๐ คน ๆ ละ ๑ มื้อ ๆ ละ ๒๐ บาท เป็นเงิน ๗,๐๐๐ บาท - ค่าป้ายประชาสัมพันธ์ (สติ๊กเกอร์ฟิวเจอร์บอร์ด) ขนาด ๑ x ๒ ม. จำนวน ๗ อัน ๆ ละ ๑,๗๐๐ บาท เป็นเงิน ๑๑,๙๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๑๘,๙๐๐ บาท	นางเยาว์ สุธารักษ์
๘. จัดตั้ง Health minimart ในชุมชน	มี.ย. - ส.ค. ๖๒	- ค่าป้ายอะคริลิก Health minimart จำนวน ๖ อัน ๆ ละ ๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท	นางเยาว์ สุธารักษ์

โดยจำแนกค่าใช้จ่ายต่าง ๆ ดังนี้ (ค่าใช้จ่ายทั้งหมดแล้วเฉลี่ยกันได้)

หมวดงบดำเนินงาน

- ค่าตอบแทน จำนวน ๑,๘๐๐ บาท
- ค่าใช้สอย จำนวน ๙๓,๗๕๐ บาท
- วัสดุอุปกรณ์ จำนวน ๑๕๑,๘๒๐ บาท

#### ผลผลิตโครงการ

๑. บุคลากรสาธารณสุขเป็นต้นแบบคนสุขภาพดี
๒. มีหมู่บ้าน/ชุมชนต้นแบบจัดการสุขภาพแบบยั่งยืน
๓. มีคลินิก DPAC ต้นแบบระดับรพ.สต.
๔. ประชาชนในเขตอำเภอเมืองตราดมีการใช้ธรรมนูญสุขภาพตำบล
๕. มีร้านอาหารสุขภาพในเขตอำเภอเมืองตราด



สำเนาถูกต้อง


(นางนางเยาว์ ศรีระยา)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

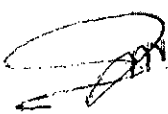
**ผู้รับผิดชอบโครงการ**

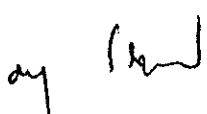
- |                          |                                     |                 |
|--------------------------|-------------------------------------|-----------------|
| ๑. นางนงเยาว์ ศรีระชา    | ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ | ลายมือชื่อ..... |
| ๒. นางรชยา บุญลอย        | ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ       | ลายมือชื่อ..... |
| ๓. นางรจมาภา ถือสัตย์    | ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ       | ลายมือชื่อ..... |
| ๔. น.ส.นงนุช โพธิ์สุข    | ตำแหน่ง นักโภชนาการชำนาญการ         | ลายมือชื่อ..... |
| ๕. นายสุธารักษ์ งามเจือ  | ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ | ลายมือชื่อ..... |
| ๖. น.ส.เบญญา เชื้อนาฆ่า  | ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ | ลายมือชื่อ..... |
| ๗. น.ส.จิตานันท์ งามสอาด | ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข         | ลายมือชื่อ..... |

**ผู้เสนอโครงการ**

ลงชื่อ   
 (นายจรัญ สิบสอน)  
 หัวหน้ากลุ่มงานสุขศึกษา

**ผู้เห็นชอบโครงการ**

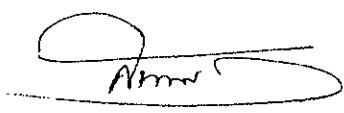
ลงชื่อ   
 (นายสุพจน์ แพรนิมิตร)

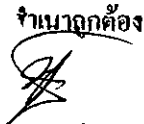
ลงชื่อ   
 (นายภาณุวัฒน์ โสภณวิเศษศักดิ์)  
 นายแพทย์ชำนาญการ

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ (ด้านเวชกรรม) รักษาการในตำแหน่ง  
 ผู้อำนวยการโรงพยาบาลตราด

รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการโรงพยาบาลแหลมงอง  
 ปฏิบัติหน้าที่นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน)

ผู้อนุมัติโครงการ **ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและป้องกันโรคด้วยด้วยหลัก ๓อ. ๒ส.ปีงบประมาณ ๒๕๖๒**  
 งบประมาณจากเงินกองทุนหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า จำนวนเงิน ๒๔๗,๓๗๐ บาท (สองแสนสี่หมื่นเจ็ดพันสามร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน)

  
 (นายสุนทร เทียรพอง)  
 นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดตราด

จำเป็นต้อง  
  
 (นางนงเยาว์ ศรีระชา)  
 ปรึกษาด้านสาธารณสุขชำนาญการ



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลตราด กลุ่มงานยุทธศาสตร์และแผนงานโครงการ โทร ๓๒๒

ที่ ตร ๐๐๓๒.๒๐๒.๑/๖๐

วันที่ ๑๒ ธันวาคม ๒๕๖๑

เรื่อง ตรวจสอบโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและป้องกันโรคด้วยหลัก ๓อ. ๒ส. ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

เรียน หัวหน้ากลุ่มงานการเงิน

ตามที่ คปสอ.เมืองตราด ได้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและป้องกันโรคด้วยหลัก ๓อ. ๒ส. ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ ซึ่งงานยุทธศาสตร์บริการตรวจสอบแล้วเป็นโครงการที่บรรจุอยู่ในแผนปฏิบัติการด้านสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ โดยใช้งบประมาณจากเงินกองทุนหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า ทั้งสิ้นจำนวน ๒๔๗,๓๗๐ บาท (สองแสนสี่หมื่นเจ็ดพันสามร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน) ดังรายละเอียดกิจกรรมตามโครงการที่แนบมาพร้อมนี้

โครงการ/กิจกรรมที่ขออนุมัติ

- อยู่ในแผนปฏิบัติการ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒  
 ไม่อยู่ในแผน(แต่เป็นโครงการพิเศษ)  
 ได้รับจัดสรรงบประมาณ  
 ไม่ได้รับจัดสรรงบประมาณ

งบประมาณที่ใช้ดำเนินการ

- ไม่อยู่ในแผน  
 งบ UC-PP  
 งบ จัดสรรจาก สสจ.  
 เงินบำรุง  
 งบประมาณ  
 งบอื่น ๆ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นางสิริรัตน์ ชัยเชียงเอม)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ

ความเห็นจากกลุ่มงานการเงิน

การปฏิบัติตามระเบียบการเงิน

- ถูกต้อง  แก้ไข

ลงชื่อ.....

(.....นางสาวพิศมัย ออมไสย.....)

นักวิชาการเงินและบัญชีปฏิบัติการ  
ตำแหน่ง.....

14 ต.ค. 2561

สำเนาถูกต้อง

(นางนงเยาว์ ศรีระชา)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ทะเบียนผู้เข้าประชุมชี้แจงเพื่อรับรองการจัดทำธรรมนูญสุขภาพชุมชน

วันที่ ๗ มี.ค. 2562

ณ ศูนย์สาธารณสุขมูลฐานชุมชนโกศโพธิ์

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง/หน่วยงาน	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
๑.	นาง ดักคอง ใจบุญ	ประธาน อ.ส.บ. ๑๑๖๖ ม.๑		
๒.	นาง ไมรัช ช่างกรรเจ	อ.ส.บ.	ไมรัช	
๓.	นาง กิตติมา จันทร์	ชมรมโกศโพธิ์	กานดา	
๔.	นาง อังพ ใจดี	อ.ส.บ.	อังพ	
๕.	นาง พรหม เจริญผล	อ.ส.บ.	พรหม	
๖.	นาง อำนวย ใจดี	อ.ส.บ.	อำนวยการ	
๗.	นาง นิภาพร วิเศษชัย	อ.ส.บ.	นิภาพร	
๘.	นาง กนกพร ทองขาว	ชมรมโกศโพธิ์	กานดา	
๙.	นาง ปวีณา ทองแสง	ชมรมโกศโพธิ์		
๑๐.	นาง อริศรา วิเศษชัย	ชมรมโกศโพธิ์	อริศรา	
๑๑.	นาง อัญญาพร นิลินา	ชมรมโกศโพธิ์	อัญญาพร	
๑๒.	นาง อุกดา ประจักษ์	อ.ส.บ. ๑๑๖๖ ม.๑	อุกดา	
๑๓.	นาง สุ เจริญผล	อ.ส.บ.	สุ	
๑๔.	นาง รัช อิมทาร์โช	ชมรมโกศโพธิ์	รัช	
๑๕.	นาง ไดอิม อิมทาร์โช	ชมรมโกศโพธิ์	ไดอิม	
๑๖.	นาย ชล เจริญผล	ชมรมโกศโพธิ์	ชล	
๑๗.	นาย นิพนธ์ ศรีวิเศษ	ชมรมโกศโพธิ์	นิพนธ์	
๑๘.	นาย ประสงค์ เจริญผล	ชมรมโกศโพธิ์		
๑๙.	นาย นพวงรรณ เจริญผล	ชมรมโกศโพธิ์	นพวงรรณ	

ทะเบียนผู้เข้าประชุมชี้แจงเพื่อรับรองการจัดทำธรรมนูญสุขภาพชุมชน

วันที่..... 7 ส.ค. 2562 .....ณ. ศูนย์สาธารณสุขมูลฐานชุมชนโคกไทร

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง/หน่วยงาน	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
๒๐.	นางพิมพ์ นิ่มวัฒนา	ชมช.โคกไทร	พิมพ์	
๒๑.	น.ส. อ.เชนทร์ นิ่มทอง	ชมช.พ.ค. อ.ส.๗	เชนทร์	
๒๒.	นางสาว สัจจิต	ชมช.โคกไทร	สัจจิต	
๒๓.	นาง อรุณ อาริณ	ชมช.โคกไทร	อรุณ	
๒๔.	น.ส. สวดยพร นิ่มทอง	ชมช.โคกไทร	สวดยพร	
๒๕.	นาย วิเศษ นิ่มทอง	อ.ส.๗	วิเศษ	
๒๖.	นาย เสก นิ่มทอง	ชมช.โคกไทร	เสก	
๒๗.	นาง อรุณ อาริณ	อ.ส.๗	อรุณ	
๒๘.	นาย อรุณ อาริณ	อ.ส.๗	อรุณ	
๒๙.	น.ส. อ.เชนทร์ นิ่มทอง	ชมช.พ.ค. อ.ส.๗	เชนทร์	
๓๐.	น.ส. อ.เชนทร์ นิ่มทอง	ชมช.พ.ค. อ.ส.๗	เชนทร์	
๓๑.	น.ส. อ.เชนทร์ นิ่มทอง	ชมช.พ.ค. อ.ส.๗	เชนทร์	
๓๒.	น.ส. อ.เชนทร์ นิ่มทอง	ชมช.พ.ค. อ.ส.๗	เชนทร์	
๓๓.	นาง อรุณ อาริณ	ชมช.โคกไทร	อรุณ	
๓๔.	นาย อรุณ อาริณ	ชมช.โคกไทร	อรุณ	
๓๕.	น.ส. อ.เชนทร์ นิ่มทอง	ชมช.พ.ค. อ.ส.๗	เชนทร์	
๓๖.	นาย อรุณ อาริณ	ชมช.โคกไทร	อรุณ	
๓๗.	นาย อรุณ อาริณ	ชมช.โคกไทร	อรุณ	

ทะเบียนผู้เข้าประชุมชี้แจงเพื่อรับรองการจัดทำธรรมนูญสุขภาพชุมชน

วันที่ ๗๒.๑.๖๒ ..... ณ ศูนย์สาธารณสุขมูลฐานชุมชนโกศโพธิ์

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง/หน่วยงาน	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
๓๘.	นางกิมเพ็ญศิริพร ทรัพย์ศิริพร	พมว.ค. อี-๖๖๖๖๖๖๖		
๓๙.	นาง กิมเอ็ง เขียวบั้ง	โศกโพธิ์	กิมเอ็ง	
๔๐.	นางสมคิด สิริคุณ	โศกโพธิ์	สมคิด	
๔๑.	น.ส. อัมพรรัตน์ รัตนพันธ์	ชุมชนโกศโพธิ์	อัมพรรัตน์	
๔๒.	น.ส. ยอดธรรพ์ สีมานต์	อ. อัม	ยอดธรรพ์	
๔๓.	นาง อัง ใจเจริญ	ชุมชนโกศโพธิ์	อัง	
๔๔.	น.ส. อัญญา ใจเจริญ	ชุมชนโกศโพธิ์	อัญญา	
๔๕.	นาง วันนา สอนงาม	ชุมชนโกศโพธิ์	วันนา	
๔๖.	นาง ประวิทย์ กุลสมาน	โมไนโกศโพธิ์	ประวิทย์	
๔๗.	นาง สมศักดิ์ พ่วงมาต	โมไนโกศโพธิ์	สมศักดิ์	
๔๘.	น.ส. สมนอง สร้อยทอง	ชุมชนโกศโพธิ์	สมนอง	
๔๙.	นาง สุภัท งามเลิศ	ชุมชนโกศโพธิ์	สุภัท	
๕๐.	น.ส. อติศ พ่วงมาต	ชุมชนโกศโพธิ์	อติศ	

แผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒

คปสอ. เมืองตราด จังหวัดตราด

ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ ๑ สสจ.ตราด : การระดมพลังภาคีทุกภาคส่วนพัฒนาสู่ต้นแบบเมืองแห่งสุขภาวะเพื่อประชาชนที่ตนเองทางสุขภาพได้

KRA ๑๓ ร้อยละความสำเร็จการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ

ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ ๒ สสจ.ตราด : การพัฒนาระบบบริการทางการแพทย์ของจังหวัดที่มีคุณภาพ และเป็นเลิศ

KRA ๑๗ ร้อยละความพึงพอใจการดำเนินงานตามนโยบาย Primary Care

ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ ๑ คปสอ.เมืองตราด : การส่งเสริมสุขภาพและเสริมสร้างความรู้ทางสุขภาพแก่ประชาชน ระบบชุมชนแบบบูรณาการเพื่อการที่ตนเองได้อย่างเข้มแข็ง

KRA ๑ พัฒนากลไกการสาธารณสุขทุกระดับและเครือข่ายสุขภาพเชิงพื้นที่ ให้มีขีดความสามารถจัดการภาวะสุขภาพตนเอง ครอบคลุมเร็ว เป็นผู้นำการเปลี่ยนแปลงทางสุขภาพ

และเป็นต้นแบบบุคลากรสุขภาพที่ ครอบคลุมไว้สุขภาพดี

ชื่อโครงการ : ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและป้องกันโรคด้วยหลัก ๓อ. ๒ส. ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

ตัวชี้วัด

๑. บุคลากรสาธารณสุขเป็นต้นแบบคนสุขภาพดี ร้อยละ ๕๐

๒. มีหมู่บ้าน/ชุมชนต้นแบบจัดการสุขภาพแบบยั่งยืน จำนวน ๒ ชุมชน

๓. มีการดำเนินงานคลินิก DPAC และมีคลินิก DPAC ต้นแบบระดับ รพ.สต. จำนวน ๑ แห่ง

๔. นักเรียนประถมศึกษาได้รับความรู้เรื่องระเบียบสุขภาพแห่งชาติ จำนวน ๒๑ โรงเรียน

๕. ประชาชนในเขตอำเภอเมืองพื้นที่เป้าหมายมีการใช้ระบบสุขภาพในชุมชน จำนวน ๗ ชุมชน

๖. มีร้านอาหารสุขภาพ (Health thangka) ในเขตอำเภอเมือง จำนวน ๖ แห่ง

๗. ประชากรวัยทำงานมีค่าดัชนีมวลกายปกติ (๑๘.๕ - ๒๔.๙) ร้อยละ ๕๐

รวมงบประมาณ

๒๕๗,๓๗๐

บาท

ลำดับ	โครงการ/งาน /กิจกรรม	วัตถุประสงค์ ของงาน	เป้าหมายของกิจกรรม		สถานที่ ดำเนินการ	ระยะเวลาดำเนินการ												งบประมาณ		ตัวชี้วัด	ผู้รับผิดชอบ	
			กลุ่ม	จำนวน		ไตรมาส												จำนวน (บาท)	แหล่ง งบประมาณ			
						ไตรมาส ๑	ไตรมาส ๒	ไตรมาส ๓	ไตรมาส ๔	ไตรมาส ๑	ไตรมาส ๒	ไตรมาส ๓	ไตรมาส ๔	ไตรมาส ๑	ไตรมาส ๒	ไตรมาส ๓	ไตรมาส ๔					
๑	ปรับเปลี่ยนและติดตามพฤติกรรมสุขภาพเจ้าหน้าที่	ปรับปรุงเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเจ้าหน้าที่	จนท.รพ.	๒๙๒	รพ.ตราด	ค.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.			๑	จิตสำนึก	
	สุขภาพเจ้าหน้าที่กลุ่ม		ตราด	คน																		
	เลี้ยงและกลุ่มป่วย																					

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

(นางรุ่งนงนาร์-ศรีธรรมมา)

ดำเนินการโดย

ลำดับ	โครงการ/งาน/กิจกรรม	วัตถุประสงค์ของงาน	เป้าหมาย	จำนวน	สถานที่	ระยะเวลาดำเนินการ												จำนวน	แหล่ง	รายละเอียด	ตัวชี้วัด	ผู้รับผิดชอบ																
						ไตรมาส ๑	ไตรมาส ๒	ไตรมาส ๓	ไตรมาส ๔	ไตรมาส ๑	ไตรมาส ๒	ไตรมาส ๓	ไตรมาส ๔	ไตรมาส ๑	ไตรมาส ๒	ไตรมาส ๓	ไตรมาส ๔																					
	ด้วยหลัก ๓๑. ๒๕. โดยใช้สื่อออนไลน์																																					
๒	ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพประชาชน กลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยโรค DM/HT	เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดความเสี่ยงโรค DM/HT	ประชาชนกลุ่มเสี่ยง DM/HT	๒๐๐ คน	ตสมข. โนนชดเทศบาล ๗ แห่ง																๓๖,๕๐๐	UC											๒	นางเยาว์ รุจภภา				
	๒.๑ ประชาชนให้ความรู้																																					
	๒.๒ กิจกรรมเยี่ยมบ้าน		ผู้ป่วย High risk		ชุมชนเทศบาล																																	
๓	ประชาสัมพันธ์การให้ บริการคลินิก DPAC	เพื่อให้บริการคลินิก DPAC	รพ.ตราด รพ.สค.		รพ.ตราด รพ.สค.																																๓, ๗	จิตภามณฑ์ รชชษา สุธารักษ์

ไม่มีสิ่งงบประมาณ  
ไม่มีสิ่งงบประมาณ

หน้าวิชาการสาธารณสุขจังหวัดกาฬ





ลำดับ	โครงการ/งาน/กิจกรรม	วัตถุประสงค์	เป้าหมายของกิจกรรม	สถานที่	ระยะเวลาดำเนินการ												งบประมาณ		ตัวชี้วัด	ผู้รับผิดชอบ			
					กลุ่ม	จำนวน	ดำเนินการ	ไตรมาส ๑				ไตรมาส ๒				ไตรมาส ๓					จำนวน (บาท)	แหล่ง	
								ค.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ต.ค.					ก.ย.
๖	สร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพนักเรียนในโรงเรียนประถมศึกษาด้วยหลักสูตรบัญญัติแห่งชาติ	เพื่อสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพตามเกณฑ์สุขภาพดีของนักเรียน	นักเรียน	โรงเรียน	โรงเรียน													๑,๐๐๐	UC	- กระจายของสื่อ ขนาด ๗๐ แกรม จำนวน ๑๐ รีม ๆ ละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท	๔	นางสาว สุธารักษ์	

มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี

นางสาว สุธารักษ์

ลำดับ	โครงการ/งาน /กิจกรรม	วัตถุประสงค์	เป้าหมายของกิจกรรม		สถานที่	ระยะเวลาดำเนินการ				จำนวน (บาท)	แหล่งงบประมาณ	งบประมาณ	ตัวชี้วัด	ผู้รับผิดชอบ				
			กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน		ไตรมาส ๑	ไตรมาส ๒	ไตรมาส ๓	ไตรมาส ๔									
	๖๒ พัฒนาศักยภาพ		องค.รพ.สต.	๒๕ คน	รพ.ตราด													
	ผู้รับผิดชอบงานโรงเรียน สุขบัญญัติแห่งชาติ																	
	๖๓ จัดมหกรรมโรงเรียน สุขบัญญัติแห่งชาติ		นักเรียนชั้น ประถม	๒๓ โรงเรียน	โรงเรียน ในเขต อ. เมือง			✓	✓	✓				๘๘,๘๖๐	UC	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒๓ แห่ง ๆ ละ ๓๐๐ คน คนละ ๑ มื้อ ๆ ละ ๒๐ บาท เป็นเงิน ๘๕,๐๐๐ บาท</li> <li>- แผ่น CD จำนวน ๒๓ แผ่น ๆ ละ ๑๐ บาท เป็นเงิน ๒๓๐ บาท</li> <li>- ธงญี่ปุ่นโรงเรียนสุขบัญญัติแห่งชาติ ขนาด ๑๕๐ ซม. จำนวน ๒๓ อัน ๆ ละ ๓,๘๐๐ บาท เป็นเงิน ๘๗,๘๐๐ บาท</li> <li>- กล้องใส่แผ่น CD จำนวน ๒๓ กล้อง ๆ ละ ๑๐ บาท เป็นเงิน ๒๓๐ บาท</li> <li>- กระดาษอะคริลิก ขนาด ๓๐๐ แกรม จำนวน ๒ รีม ๆ ละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๖๐๐ บาท</li> </ul>	๔	นางสาว เบญญา

นางสาว สุวิภากร (นางพินิตาวี ศรีธนา)


นางสาว สุวิภากร สารมลสุซ่าน ธุรการ


ผู้รับผิดชอบ




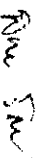
ลำดับ	โครงการ/งาน /กิจกรรม	วัตถุประสงค์ของงาน	เป้าหมายของกิจกรรม		สถานที่ดำเนินการ	ระยะเวลาดำเนินการ				จำนวน (บาท)	แหล่งงบประมาณ	รายละเอียด	ตัวชี้วัด	ผู้รับผิดชอบ			
			กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน		ไตรมาส ๑	ไตรมาส ๒	ไตรมาส ๓	ไตรมาส ๔								
๘	จัดตั้ง Health Mart ในชุมชน	ส่งเสริมการใช้และบริโภคอาหาร/ผลิตภัณฑ์ที่ปลอดภัย	ประชาชน ในเขตอำเภอเมืองตราด	๖ แห่ง	ร้านค้า/ ศสมช. ใน อ.เมืองตราด								๓,๐๐๐	UC	- ค่าใช้จ่ายอะคริลิก Health Mart จำนวน ๖ อัน ๆ ละ ๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท	๖	นายแก้ว คุณากร สุธาภิษฐ์


ชื่อโครงการ      **ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและป้องกันโรคด้วยหลัก ๓๐. ๒๕. ๖๖**  
 งบประมาณทั้งสิ้น      **๒๕๗,๓๗๐ บาท (สองแสนสี่หมื่นเจ็ดพันสามร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน)**  
 แหล่งงบประมาณ      **เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า**


ลงชื่อ .....  .....  
 (นายเจริญ สิบสอน)  
 ผู้รับผิดชอบแผนงาน  
 ๘ / พ.ย. / ๒๕๕๙


ลงชื่อ .....  .....  
 (นางสาวพิศมัย เอมโอช)  
 ผู้ตรวจสอบแผนงาน  
 - ๕ พ.ย. ๒๕๕๙


ลงชื่อ .....  .....  
 (นายศรัญ สิบจูงษ์)  
 ผู้ตรวจสอบแผนงาน  
 ๕ / พ.ย. / ๒๕๕๙

ลงชื่อ .....  .....  
 (นายพัทธ์ รักษนุชพร)  
 ผู้เสนอแผนงาน  
 ๕ / พ.ย. / ๒๕๕๙


ลงชื่อ .....  .....  
 (นายชำนาญ งามผู้)  
 ผู้เสนอแผนงาน  
 ๘ / พ.ย. / ๒๕๕๙

ลงชื่อ .....  .....  
 (นายสุพงษ์ พรหมมิตร)  
 ผู้เห็นชอบแผนงานจาก  
 ๗ / พ.ย. / ๒๕๕๙

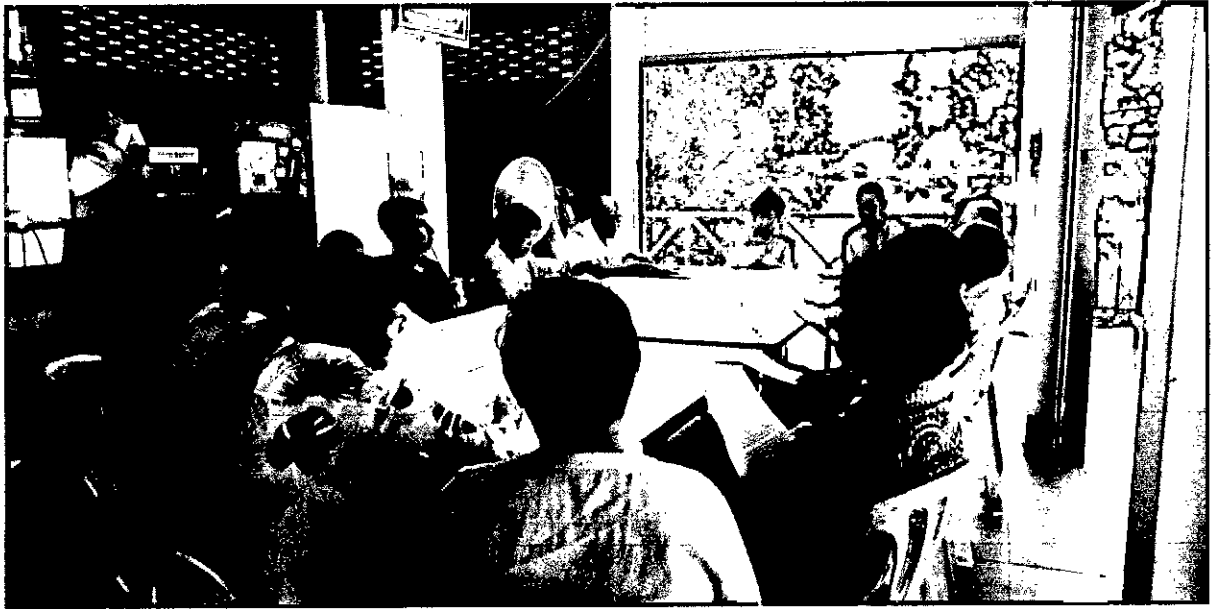
ลงชื่อ .....  .....  
 (นางสาวอุษณีย์ วัฒนศิริ)  
 ผู้เห็นชอบแผนงาน

ลงชื่อ .....  .....  
 (นายสุเมธ ๒๕๕๙)  
 นายแพทย์ผู้รับผิดชอบพื้นที่

รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการ  
 ปฏิบัติหน้าที่นายแพทย์เชี่ยวชาญ (รับผิดชอบเรื่องทั่วไป)

.....  .....  
 (นางนงเยาว์ ศรีระชา)  
 นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ





แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในราชการบริหารส่วนภูมิภาค  
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข  
ตามประกาศสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข  
เรื่อง แนวทางการเผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน พ.ศ. ๒๕๖๒  
สำหรับหน่วยงานในราชการบริหารส่วนภูมิภาค สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

ชื่อหน่วยงาน: โรงพยาบาลตราด สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตราด

วัน/เดือน/ปี: 28 มีนาคม ๒๕๖๒

หัวข้อ: แบบสำรวจหลักฐานเชิงประจักษ์ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ (EB ๖)

รายละเอียดข้อมูล (โดยสรุปหรือเอกสารแนบ)

EB ๖ ๑) บันทึกข้อความขออนุมัติดำเนินโครงการฯ

๒) โครงการฯ

๓) รายงานโครงการฯ ที่แสดงชื่อผู้ใช้บริการ/ ผู้มีส่วนได้เสีย มาร่วมจัดทำแผนงาน/โครงการฯ

๔) แผนงาน/โครงการฯ

๕) ภาพถ่ายประกอบ

๖) บันทึกข้อความรายงานผู้บริหารรับทราบ/พิจารณาสั่งการ และปรากฏการขออนุญาต  
นำเผยแพร่บนเว็บไซต์ของหน่วยงาน

Linkภายนอก: ไม่มี

หมายเหตุ: .....

ผู้รับผิดชอบการให้ข้อมูล

( นายจรัส สีสอน )

ตำแหน่ง หัวหน้ากลุ่มงานสุขศึกษา

วันที่ 28 เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

ผู้อนุมัติรับรอง

( นายพิชิต สุนทรจิระกุล )

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ (ด้านเวชกรรม) รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลตราด

ผู้รับผิดชอบการนำข้อมูลขึ้นเผยแพร่

( นางสาวอรุมา สีสัน )

ตำแหน่ง นักวิชาการคอมพิวเตอร์

วันที่ 28 เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๒